



Feste Zähne an einem Tag



Dr. Isabel Grillmeier

Es gibt verschiedenste Gründe, warum Zähne ersetzt werden müssen: sei es eine starke Beschädigung der Zähne, die dadurch nicht erhalten werden können, Zahnverlust durch Unfall, altersbedingte Lockerung oder auch angeborene Zahndefizite. Doch eines ist klar: ein stabiler und verlässlicher Zahnersatz ist unabdingbar für unsere Lebensqualität.

Doch welche Möglichkeiten bietet uns hier die moderne Zahnmedizin? Dazu haben wir mit zwei Expertinnen der Zahnärztlichen Tageskliniken gesprochen, beide Fachzahnärztinnen für Oralchirurgie: Frau Dr. Isabel Grillmeier vom Standort München-Sendling und Frau Dr. Berenike von Harrach aus München-Schwabing.

Redaktion: Frau Dr. Grillmeier, Frau Dr. von Harrach, was genau ist eigentlich ein Implantat?

Dr. Isabel Grillmeier: Wenn ein Zahn - aus welchen Gründen auch immer - verloren geht, wird üblicher-



Dr. Berenike von Harrach

weise an dessen Stelle ein Zahnersatz platziert. Damit dieser so stabil ist wie der Originalzahn, wird eine künstliche Zahnwurzel in den Kiefer eingebracht – das Implantat. Dieses dient dann als Basis, auf der zum Beispiel eine Krone oder Brücke befestigt wird.

Dr. Berenike v. Harrach: Bei einem klassischen Implantat muss man mit einer Einheilzeit von drei bis fünf Monaten rechnen, bevor der Zahnersatz fest darauf angebracht werden kann. In dieser Zeit ist dann in der Regel ein herausnehmbares Provisorium erforderlich.

Redaktion: Gibt es eine Alternative dazu, wie man schneller zu einem festen Zahnersatz kommt?

Dr. Berenike v. Harrach: Ja, durchaus. Diese Alternative nennen wir „feste Zähne an einem Tag“. Dies ist insbesondere dann interessant, wenn tatsächlich alle Zähne des Ober- oder Unterkiefers nicht zu erhalten oder bereits verloren gegangen sind.



Dr. Isabel Grillmeier: Mit dem Konzept „feste Zähne an einem Tag“ sind wir in der Lage, speziell für diese Fälle die Behandlungszeit so drastisch zu verkürzen, dass der Patient bereits nach einer Sitzung mit neuen, belastbaren Zähnen in Form einer festsitzenden Kunststoffbrücke nach Hause gehen kann.

Redaktion: *Wie genau läuft diese Behandlung ab?*

Dr. Isabel Grillmeier: Bei dieser Behandlungsmethode erfolgt die Entfernung der beschädigten Zähne – sofern nicht schon ein zahnloser Kiefer vorliegt – und das Setzen der Implantate an einem Tag. Es wird dabei nicht für jeden einzelnen zu ersetzenden Zahn ein Implantat gesetzt, sondern je nach individueller Situation sind es vier oder sechs Implantate je Kiefer. Auf diesen wird dann in der gleichen Sitzung eine festsitzende Kunststoffbrücke fixiert. Und somit haben Sie „feste Zähne an einem Tag“.

Dr. Berenike v. Harrach: Auch hier müssen die Implantate einheilen, bis die endgültige, individuell gefertigte Brücke angebracht wird. Hierfür rechnen wir mit fünf bis sechs Monaten, währenddessen regelmäßige Kontrollen und Zahnreinigungen essenziell sind. Allerdings müssen Sie sich in dieser Zeit nicht mit herausnehmbaren Provisorien herumärgern und können sich von Anfang an auf festsitzenden und soliden Zahnersatz verlassen.

Dr. Isabel Grillmeier: Wichtig ist dabei zu wissen, dass wir hier nachhaltig mit der neuesten digitalen

Computer-Technologie arbeiten. Damit können wir eine Versorgung mit präzisionsgefertigtem Zahnersatz sicherstellen und die Behandlung so unkompliziert wie möglich durchführen. Denn mit einem Scan des Mundraumes zum Beispiel ist kein unangenehmer Abdruck mehr nötig. Ebenso einfach kann auch die Analyse der Knochensituation erfolgen. Durch die computergestützte 3D-Planung und leicht geneigte Positionierung der hinteren Implantate lassen sich zudem aufwendige Knochenaufbauten vermeiden.

Redaktion: *Wie sieht es denn mit der Haltbarkeit und Langlebigkeit aus bei dieser Art von Zahnersatz?*

Dr. Berenike v. Harrach: Als Material für die Implantate verwenden wir wie allgemein üblich hochreines Titan mit Reinheitsgrad 4. Aufgrund der optimalen Gewebefreundlichkeit und des idealen Einwachsens in den Knochen, fachlich Osseointegration genannt, bietet Titan einen dauerhaften und stabilen Halt. Wir arbeiten übrigens ausschließlich mit deutschen Meisterlaboren zusammen, also alles „Made in Germany“.

Dr. Isabel Grillmeier: Ganz genau. Und darauf basierend ist mit einer sorgfältigen Hygiene und regelmäßigen Zahnreinigungen eine lange und zuverlässige Haltbarkeit erreichbar. Natürlich unterstützen wir hierbei mit turnusmäßigen Reinigungs- und Kontrollterminen.

Redaktion: *Mit welchen Kosten muss man bei einer solchen Behandlung rechnen?*

Dr. Berenike v. Harrach: Grundsätzlich sind die Kosten wie bei jeder Behandlung sehr individuell und hängen stark von der Ausgangssituation jedes einzelnen Patienten ab. Für uns ist dahingehend immer eine intensive Beratung und ein genauer Heil- und Kostenplan, in dem der finanzielle Aufwand transparent dargestellt wird, eine absolute Selbstverständlichkeit.

Redaktion: Das klingt ja alles recht vielversprechend! Was ist denn der erste Schritt für jemanden, der an diesem Konzept interessiert ist?

Dr. Berenike v. Harrach: Am Anfang steht natürlich ein Erstgespräch, in dem wir die Ausgangssituation genauestens analysieren, ganz individuell beraten und die mögliche Behandlung detailliert aufzeigen.

Dr. Isabel Grillmeier: Dieser Termin ist völlig kostenlos und kann jederzeit in unseren Kliniken vereinbart werden. Telefonisch oder über die Online-Buchung auf unserer Internetseite. Zudem biete ich die Beratung seit Kurzem auch als Videosprechstunde an. Infos dazu finden Sie auf der Standortseite der ZTK München Sendling.

Vielen Dank für das Gespräch.



ZTK – Zahnheilkunde auf neuestem Stand und unter einem Dach

Zahnmedizin von Mensch zu Mensch. So lautet die Philosophie der Zahnärztlichen Tageskliniken (ZTK), die jährlich mehr als 100.000 Patient*innen versorgen. Mit einem breiten zahnmedizinischen Leistungsangebot können immer umfassende und individuelle Behandlungskonzepte angeboten werden. Dazu gehören neben der Implantologie unter anderem auch Wurzelbehandlungen, Zahnfüllungen oder effektive Prophylaxe durch professionelle Zahnreinigung aber auch ästhetische Zahnbehandlungen. Zudem ist die einfühlsame Versorgung und Begleitung von Angstpatienten von großer Bedeutung.

Modernste Zahnheilkunde mit einem vielfältigen Behandlungsspektrum, Kostentransparenz mit fairen Preisen und eine ganzheitliche, abgestimmte sowie individuelle Versorgung - das bieten Ihnen die Zahnärztlichen Tageskliniken an insgesamt 14 Standorten in Deutschland, so auch zwei Mal in München.

MELDEN SIE SICH GERNE BEI UNS:



München-Sendling

Boschetsrieder Straße 72, 81379 München-Sendling
Tel.: 089 443 723 835
Internet: www.z-tagesklinik.de/sendling

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 07:00 – 21:00 Uhr
Samstag: 09:00 – 16:00 Uhr

München-Schwabing

Leopoldstraße 230, 80807 München-Schwabing
Tel.: 089 443 702 716
Internet: www.z-tagesklinik.de/schwabing

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 07:00 – 21:00 Uhr
Samstag: 08:00 – 18:00 Uhr